

こどもたちに伝えたい。おとなたちに聞きたい。

西蒲区の味体験&レシピ紹介

「にな」ってなんだ??

ふるさとの味 大試食会!!

とき 11:00~15:00

※なくなり次第終了



にな



ぬかえび



にこじらかし

新潟県農村地域生活アドバイザーが
各地域の味付けを再現

煮菜、大根の煮こじらかし、
ぬかえびの干本煮、きりあえ、からし巻きなど
由来やエピソードもまじえてご紹介します。



いわむろや直売所では
試食食材をご用意!

Let's try!

郷土料理をつくってみよう!



からし巻きづくり体験

とき 11:00~/14:30~
定員 各回先着15名
費用 無料

岩室せんべい焼き体験

とき 11:30~/14:00~
定員 小学生 各回先着10名
費用 無料

土 日

1/28・29

新潟市岩室観光施設「いわむろや」

※岩室温泉ゆもとや隣り

「西蒲のおいしい体験キャンペーン」



郷土料理フェア

1/8,9 もちつき体験

とき 10:30~体験
11:30~体験

振舞 200名



1/15 笹団子づくり体験

とき 10:30~体験
11:00~振舞

定員 15名
費用 300円

体験 15名
振舞 100名

1/22 かた餅づくり体験

とき 10:30~体験
11:00~振舞

定員 15名
費用 500円

体験 15名
振舞 100名