

新潟市こども・若者自殺対策チーム事業実施要領

(趣旨)

第1条 本要領は、こども・若者の自殺対策として定めた「新潟市こども・若者自殺対策チーム事業実施要綱（以下「実施要綱」という。）」に基づき、多職種の専門家により構成する「新潟市こども・若者自殺対策チーム」を設置し、学校に対して必要な助言や情報提供等行う「新潟市こども・若者自殺対策チーム事業（以下「本事業」という。）」の実施における具体的な業務の内容及び手順について定めるものとする。

(業務内容)

第2条 実施要綱第4条に基づき、学校への助言を行うために検討する内容は以下とする。

なお、検討には可能な限り対象児童・生徒に直接対応している関係者の出席を求める

- (1) 対象児童・生徒に対するアセスメントに関する事
- (2) 対象児童・生徒に対する支援の方針に関する事
- (3) 支援の方針に基づく助言に関する事
- (4) 支援後のフォローアップに関する事
- (5) 支援結果の検証・評価に関する事
- (6) その他こども・若者の自殺対策に関する事

2 事務局は、若年層自殺対策連携会議において以下について報告し、本事業について意見を求め、事業運営に反映させる。

- (1) 対策チームが検討した対象児童・生徒の件数、支援概要及び支援結果等
- (2) 支援後の学校に対する意見聴取の結果
- (3) その他、必要とされる事項

(業務手順)

第3条 本事業を実施する際は、以下の手順に沿って進める。

- (1) 支援の要請・受理

本事業の支援を希望する学校は、「支援要請シート」（別記様式1）を作成し、事務局へ送付する。事務局は「支援要請シート」（別記様式1）を受理後、速やかに事務局内で本事業による対応の可否を判断する。

- (2) インテーク（聞き取り）

本事業による対応が適当と判断した場合、事務局は「アセスメントシート」（別記様式2）を用い、支援を要請した学校に対して、インテークを行う。

(3) 支援（助言及び情報提供等）の実施

事務局は対策チームを招集し、以下により支援を進める。

ア 初回支援

- ・インテークの内容等をもとに、対策チームにおいて検討を行い、「プランニングシート」（別記様式3）により、学校に報告する。

イ 2回目以降の支援

- ・初回支援後（又は直近の支援後）の状況等について、学校に確認する。
- ・学校に確認した内容等に基づき、対策チームにおいて再度検討し、「モニタリングシート」（別記様式4）により、学校に報告する。

ウ 支援の終結

- ・モニタリングの結果、対象児童・生徒の課題整理が行われ、学校が今後の支援の見通しを立てることができる状況などを確認した場合は、対策チームにおいて支援の終結を判断する。

(4) 評価

事務局は、本事業の取り組みについて初回支援開始後1か月から6か月を目途に、支援する学校に対して意見を聴取し、検証・評価を行う。

（個人情報の取扱いについて）

第4条 個人情報の取扱いについては、個人情報保護法に基づき適切に行う。

（秘密の保持）

第5条 本事業に関わる関係者等は、正当な理由なく、その職務を通じて知り得た人の秘密を他に漏らしてはならない。また、その職務を離れた後も同様とする。

（補則）

第6条 この要領に定めのない事項については、必要に応じて事務局が協議して決定する。

附 則

この要領は令和8年7月1日から施行する。

様式 1

支援要請シート

申込日 令和 年 月 日

所属		電話番号	
担当者		メールアドレス	

ケース概要

校種		学年	年生	性別	
----	--	----	----	----	--

自殺関連エピソード（複数チェック可）

自殺リスク のサイン	☐ 自殺のほのめかし ☐ 自殺の計画を具体的に話す ☐ 自傷行為 ☐ 家出	☐ 怪我を繰り返す ☐ 最近の喪失体験 ☐ 行動、性格、身なりの急な変化 ☐ 別れの準備（急な整理整頓、大切なものを人にあげる）	
自殺関連 行動	☐ 大量服薬 ☐ リストカット ☐ その他（ ）	☐ 死にたい、消えたい等の表現 ☐ 継続的な暗さ、口数の減少	
自殺関連要因	☐ 不登校 ☐ いじめ	☐ 知的・発達障害 ☐ 精神疾患	☐ 家族問題 ☐ 虐待
その他 気になること			
受診歴			

時期 (いつから)

どのようなことがあったか
誰がどのような対応をしてきたか
その他

※事務局記入欄

(年度) (番号)

受理日： 月 日	ケース番号： ー
----------	----------

様式 2

アセスメントシート

—		作成者：	
年生		同意	
家族構成			
情報	本人について	生物学的	
		心理的	
		社会性、対人関係の特徴	
	環境について	家族	
		学校	
		友人	

自殺関連エピソード

	エピソード	時期/頻度/状況
自殺 リス ク の サイン	☐ 自殺のほのめかし	
	☐ 自殺の計画を具体的に話す	
	☐ 自傷行為	
	☐ 家出	
	☐ 怪我を繰り返す	
	☐ 最近の喪失体験	
	☐ 行動、性格、身なりの急な変化	
	☐ 別れの準備	
自殺 関連 行動	☐ 大量服薬	
	☐ リストカット	
	☐ 死にたい、消えたい等の表現	
	☐ 継続的の暗さ、口数の減少	
自殺 関 連 要 因	☐ 不登校	
	☐ いじめ	
	☐ 知的・発達障害	
	☐ 精神疾患	
	☐ 家族問題	
	☐ 虐待	

支援経過

支援者	時期	支援内容

ニーズ

本人	
保護者	
支援者の意向 支援方針	

その他特記事項

--

様式 3

プランニンググシート

開催日	令和 年 月 日	時間	～	場所	
参加者					
ケース番号	一		年生		同意

視点	支援課題(支援の必要なこと)	対応・方針
医学的		
心理学的		
福祉的		
法的		

その他・意見等

--

今後の方針

☐ 終了 ☐ 継続 (次回フォロー時期)
☐ その他 ()

作成者

様式 4

モニタリングシート

開催日	令和 年 月 日	時間	～	場所	
参加者					
ケース番号	－		年生		同意
経過					

視点	支援課題(支援の必要なこと)	対応・方針
医学的		
心理学的		
福祉的		
法的		

その他・意見等

--

今後の方針

☐ 終了	☐ 継続	(次回フォロー時期)
☐ その他	(	)

作成者